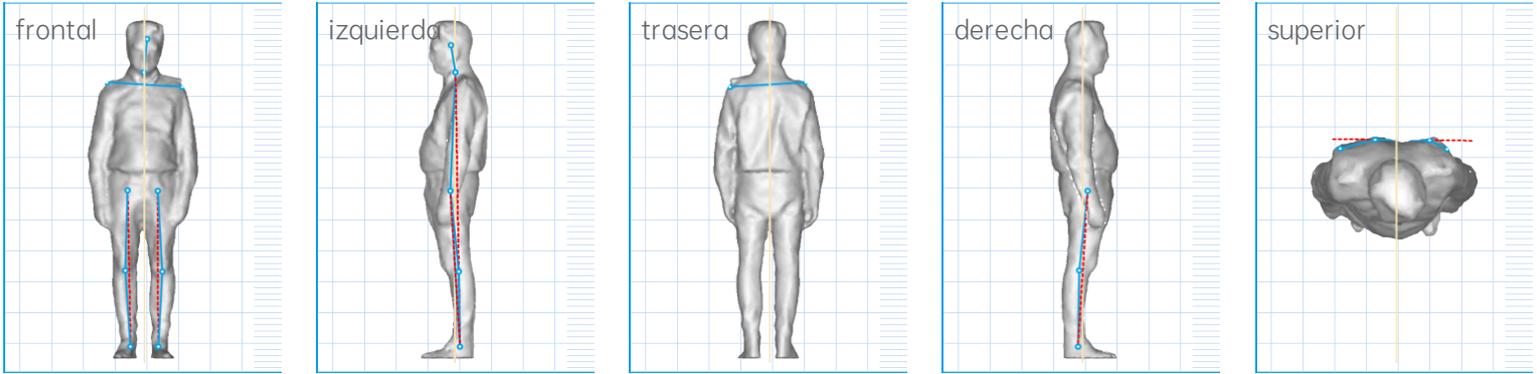


# Análisis de postura

Identificación: +3463\*\*\*\*\*03 Sexo: Masculino  
 Altura: 170 cm Edad: 55 Fecha de informe: 2024/03/19 11:05:45

## Resultado 72

Resultado comparado con la última medición -17



## Evaluación general de la postura

\* para garantizar datos más precisos, es necesario usar ropa ajustada o ropa interior

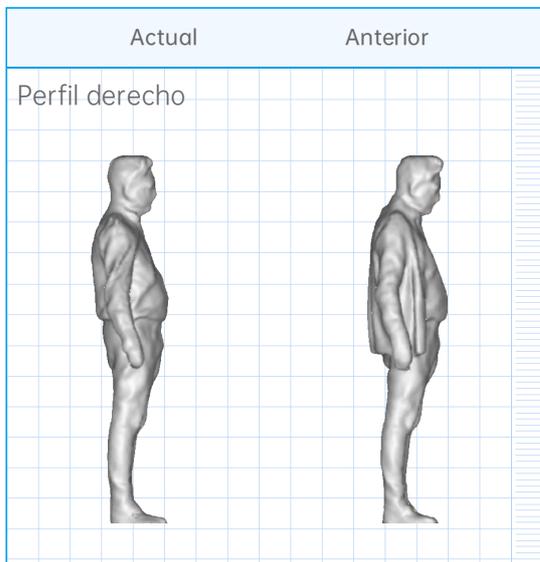
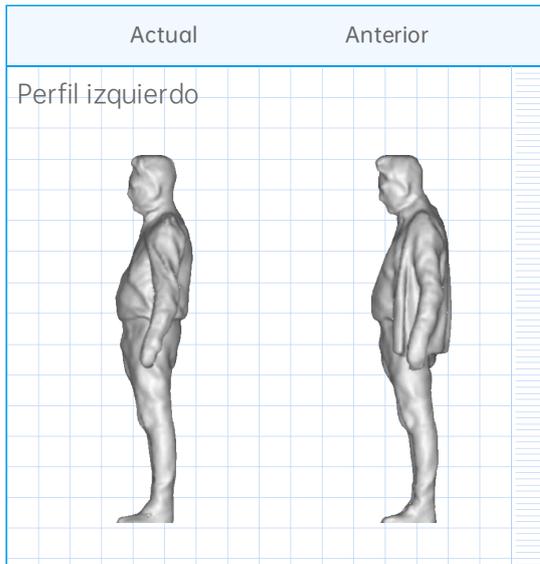
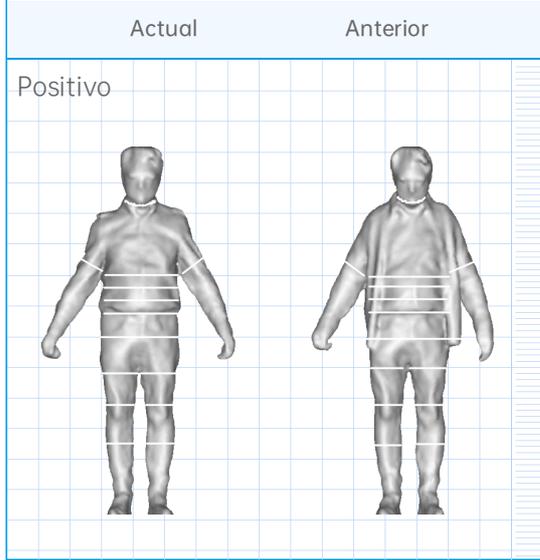
	Valores	Conclusiones de evaluación	Riesgos y peligros
Postura de la cabeza hacia delante	9.4°	Posible postura adelantada de la cabeza	La postura adelantada de la cabeza puede provocar dolor y molestias en el cuello y los hombros, incluso degeneración cervical y cambio fisiológico en la curvatura si los síntomas duran mucho tiempo.
Inclinación de cabeza	5.2°	Posible inclinación de la cabeza hacia la izquierda	La inclinación de la cabeza puede provocar molestias unilaterales en el cuello, migrañas y entumecimiento y debilidad en los brazos.
Postura de hombros caídos (lado izquierdo)	26.5°	Posibles hombros redondeados (izquierdo)	La postura con hombros redondeados puede reducir el volumen del pecho, restringir el movimiento del diafragma, afectar a los sistemas respiratorio, cardiovascular y a su absorción. Puede provocar síntomas como opresión torácica, mareos e insuficiencia respiratoria.
Postura de hombros caídos (lado derecho)	15.3°	Posibles hombros redondeados (derecho)	
Hombros desiguales	-2.0cm	Hombro desigual posible (alto derecho)	Los hombros desiguales pueden causar dolor crónico en el cuello y los hombros acompañado por síntomas como escoliosis, desplazamiento pélvico o discrepancia en las longitudes de las piernas.
Movimiento Anterior/Posterior de la Pelvis	173.8°	Inclinación pélvica anterior posible	La inclinación pélvica anterior/posterior puede provocar tensión muscular lumbar, ptosis de órganos y debilidad en los músculos del suelo pélvico.
Evaluación de la rodilla izquierda	185.6°	Normal	--
Evaluación de la rodilla derecha	184.8°	Normal	
Tipo de pierna	Pierna izquierda: 186.4° Pierna derecha: 185.3°	Normal	--



# Informe de circunferencia corporal

Identificación : +3463\*\*\*\*\*03 Sexo : Masculino  
 Altura : 170 cm Edad : 55 Fecha de informe : 2024/03/19 11:05:45

## Circunferencias corporales cm



Elementos de medida	Actual	Anterior	Comparada con la última vez
Circunferencia del cuello	46.0	53.1	↓ 7.1
Brazo izquierdo	35.1	34.5	↑ 0.6
Brazo derecho	35.6	35.3	↑ 0.3
Busto	105.7	117.1	↓ 11.4
Cintura alta	104.4	118.1	↓ 13.7
Cintura media	103.9	117.6	↓ 13.7
Cintura baja	93.5	116.1	↓ 22.6
Línea superior	96.3	116.6	↓ 20.3
Muslo izquierdo	53.1	55.6	↓ 2.5
Circunferencia mínima del muslo izquierdo	41.9	41.9	↑ 0.0
Circunferencia del muslo derecho	53.1	54.9	↓ 1.8
Circunferencia mínima del muslo derecho	43.7	43.7	↑ 0.0
Perímetro de la pantorrilla izquierda	37.3	37.1	↑ 0.2
Perímetro de la pantorrilla derecha	37.6	37.1	↑ 0.5



# Informe función de hombros

Identificación : +3463\*\*\*\*\*03 Sexo : Masculino  
Altura : 170 cm Edad : 55 Fecha de informe : 2024/03/19 11:05:45

## Evaluación función de hombros

	Elementos de medida	Valores	Rango normal	Evaluación	Comparada con la última vez
	Abducción y elevación - mano izquierda	169.7°	[150.0°~180.0°]	Normal	↑ 18.4 °
	Abducción y elevación - mano derecha	152.2°	[150.0°~180.0°]	Normal	↑ 34.4 °
	Anteflexión y elevación - mano izquierda	149.3°	[120.0°~180.0°]	Normal	↓ 29.9 °
	Anteflexión y elevación - mano derecha	150.0°	[120.0°~180.0°]	Normal	↑ 14.3 °

## Conclusión de la evaluación de la función del hombro

No se han detectado anomalías significativas en la función del hombro.



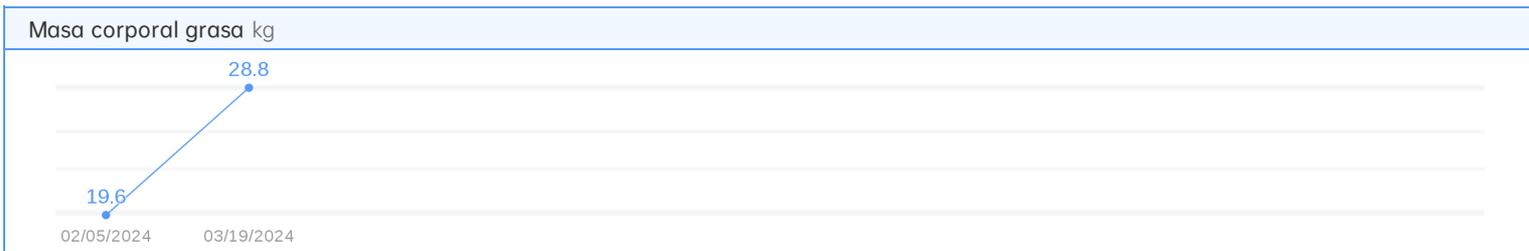
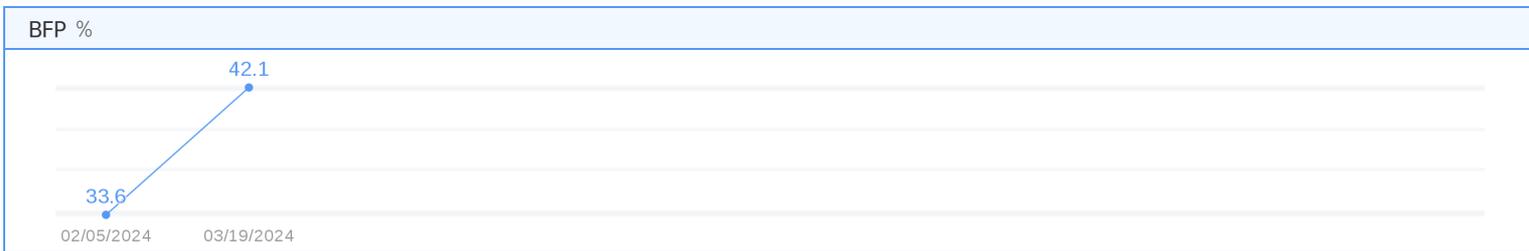
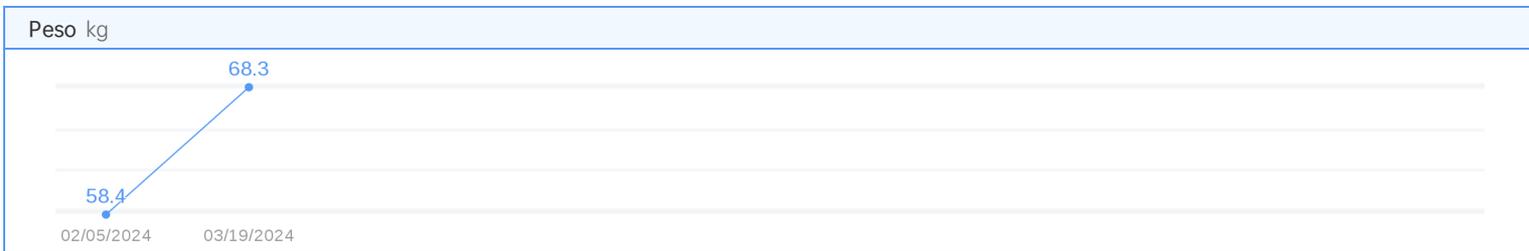
# Informe de composición corporal

Identificación: +3463\*\*\*\*\*03 Sexo: Masculino  
Altura: 170 cm Edad: 55 Fecha de informe: 2024/03/19 11:05:45

## Análisis de composición corporal

	Bajo	Normal	Alto	Rango estándar	Neto
Peso kg				[46.6~56.9]	↑ 9.9
BFP %				[18.0~28.0]	↑ 3.9
Masa corporal grasa kg				[9.5~19.0]	↑ 9.2
Masa corporal neta kg				[32.7~42.2]	↑ 0.8

## Historial de composición corporal



**Peso:** El peso es la suma del agua corporal, proteína, sal inorgánica y grasa corporal.

**BFP (Porcentaje de grasa corporal):** Índice de grasa corporal: relación entre la grasa y el peso corporal.

**Masa Corporal Grasa:** es la suma de la grasa subcutánea, grasa visceral y grasa muscular.

**Masa Corporal Neta:** es el peso total del cuerpo sin grasa.